



REGULAMIN ULTRAMARATONU GÓRSKIEGO

3 x Śnieżka = 1 x Mont Blanc®

Edukacyjny Rodzinny Rajd Turystyczny.

I. TERMIN IMPREZY

11.07.2024 r. **CZWARTEK**, godz. 9:00 - 20:00

II. CEL IMPREZY

Akcja ma na celu popularyzację biegów górskich, turystyki aktywnej oraz promocję Karkonoszy. Naszą intencją poza zawodami sportowymi dla ultramaratończyków, jest również zaangażowanie w bieg całych rodzin sportowców oraz ich przyjaciół.

III. ORGANIZATOR

Organizatorem Ultramaratonu Górskiego 3 x Śnieżka = 1 x Mont Blanc® jest:

Szkoła Zdobywców Horyzont
Joanna Łączkowska-Jęcek
ul. Wilcza 10, 58-540 Karpacz
NIP: 787-175-82-35, REGON: 360573725

Partnerzy: Gmina Karpacz, Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego oraz Grupa Karkonoska GOPR

Kontakt:

e-mail: ultramaraton3xsniezka@gmail.com

tel.: 605 11 22 40

tel.: 605 11 22 70

IV. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów będzie mieścić się w Hali Widowiskowo-Sportowej przy ul. Konstytucji 3 Maja 48 w Karpaczu.

Rejestracja będzie się odbywać w biurze zawodów:

- **10.07.2024 r.** od godziny **16:00 do 21:00**, oraz

- **11.07.2024 r.** od godz. **7:00 do 8:00**

V. TRASA

Zawody będą odbywać się na trzech różnych dystansach.

Wszyscy zawodnicy startują z centrum miasta, przy Hali Widowiskowo Sportowej ul. Konstytucji 3 Maja 48 w Karpaczu, godz. **9.00**. Meta jest w miejscu startu.

Zawody kończą się o godzinie **20:00**, po czym nastąpi oficjalne wręczenie nagród (około godziny 20.30).

Trasy będą oznakowane na przebiegu oraz w miejscach zmiany szlaku. Zawodnicy dodatkowo otrzymają mapę z wyrysowanymi trasami.

UWAGA! Trasa jest trudna technicznie, ze skałami, ruchomymi kamieniami. Łatwo o uraz! Ze stromymi podbiegami i zbiegami.

VI. KONKURENCJE

Na wszystkie konkurencje obowiązują limity uczestników określone przez Karkonoski Park Narodowy i Krkonošský Národní Park.

1. INDYWIDUALNE:

Dystanse:

1. **MINI** (18 km, przewyższenie +/-1100m) - polega na jednokrotnym zdobyciu szczytu Śnieżki i powrót do centrum. Limit czasu na tym dystansie to **7 godzin**. START: centrum miasta – Rozdroże Łomnickie - szlak żółty (dawny tor saneczkowy) - Strzecha Akademicka - Dom Śląski (punkt żywieniowy), szlak czarny (zakosami) na Śnieżkę - Droga Jubileuszowa (szlak niebieski) do Domu Śląskiego (punkt żywieniowy) – czarny szlak (Śląska Droga) do Kopy – Biały Jar – Dolna Staja Wyciągu na Kopę (Rozdroże Łomnickie) – centrum miasta – META. Uwaga! Konkurencja odbywa się w ramach **Edukacyjnego Rodzinnego Rajdu Turystycznego**.
2. **ŚREDNI** (37 km, przewyższenie +/- 2200m) - polega na dwukrotnym zdobyciu szczytu Śnieżki. Limit czasu na tym dystansie to łącznie **7 godzin**. START: pierwsza część trasy biegnie identycznie jak na dystansie MINI, limit na pokonanie tego odcinka wynosi **3 godziny**, czas mierzony będzie w miejscu startu/mety, a następnie: centrum miasta – Rozdroże Łomnickie – szlak czerwony do schroniska” Nad Łomniczką” – szlak czerwony przez Kocioł Łomniczki – Dom Śląski (punkt żywieniowy) – szlak czarny (zakosami) na Śnieżkę - szlak niebieski (Droga Jubileuszowa) - Dom Śląski (punkt żywieniowy) – czarny szlak (Śląska Droga) - Kopa – Biały Jar – Dolna Staja Wyciągu na Kopę (Rozdroże Łomnickie) – centrum miasta – META.
3. **ULTRA** (58,5 km, przewyższenie +/- 3300m) - polega na trzykrotnym zdobyciu szczytu Śnieżki. Limit czasu na tym dystansie to **11 godzin**. Na I etapie zawodnik ma limit **3 godziny** Limit na sumę czasu etapu I i II to **7 godzin**. Należy pokonać trasę na dystansie MINI i ŚREDNI. Ostatnim etapem jest zdobycie Śnieżki po raz trzeci: centrum miasta – Rozdroże Łomnickie - szlak zielony (Droga Bronka

Czecha) - Polana - szlak żółty (Pielgrzymy) - szlak żółty (Słonecznik) - szlak czerwony (nad Kotłami Wielkiego i Małego Stawu) - Spalona Strażnica - Dom Śląski (punkt żywieniowy) - szlak czarny (zakosami) na Śnieżkę - szlak niebieski (Droga Jubileuszowa) - Dom Śląski (punkt żywieniowy) – czarny szlak (Śląska Droga) - Kopa – Biały Jar – Dolna Staja Wyciągu na Kopę (Rozdroże Łomnickie) – centrum miasta – META.

2. SZTAFETA:

Udział w sztafecie polega na wystawieniu **3 osobowego zespołu**, w którym musi znajdować się minimum 1 kobieta. Zadaniem zespołu jest pokonanie dystansu ULTRA, składającego się z 3 pętli (etapów). Każdy z zawodników pokonuje tylko 1 pętlę w kolejności jak podczas biegu indywidualnego, ale to zespół decyduje o obsadzie zawodników na poszczególnych pętlach. Limit na pokonanie I pętli (18 km, przewyższenie +/-1100 m) **3 godziny**, II pętli (18 km, przewyższenie +/-1100 m) **3 godziny**, III pętli (22,5 km, przewyższenie +/-1100m) **4 godziny**.

Zmiana zawodników następuje w strefie START/META.

3. RODZINA:

Udział polega na wystawieniu **zespołu rodzinnego** i jednokrotnym zdobyciu szczytu Śnieżki oraz powrót do centrum. Konkurencja odbywa się na dystansie **MINI**. (18 km, przewyższenie +/-1100m)

Limit czasu to **10 godzin**. Do klasyfikacji liczony jest czas ostatniego zawodnika z zespołu. Możliwe konfiguracje zgłaszania zespołu:

- 1 dorosły + 1 dziecko
- 1 dorosły + 2 dzieci
- 2 dorosłych +1 dziecko
- 2 dorosłych + 2 dzieci

Uwaga! Konkurencja odbywa się w ramach **Edukacyjnego Rodzinnego Rajdu Turystycznego**.

VII. PUNKTY KONTROLNE

Na trasie będą punkty kontrolne, na których trzeba pokazać sędziom swój numer startowy:

- START/META
- Strzecha Akademicka
- Śnieżka
- Dom Śląski
- Kopa
- Schronisko nad Łomniczką
- Polana

VIII. POMIAR CZASU

Pomiar czasu będzie w miejscu STARTU/METY. Klasyfikacja i weryfikacja limitów odbywa się wg czasu brutto.

Zawodnicy, którzy nie przybędą przed pośrednimi lub końcowymi limitami czasu nie zostaną sklasyfikowani w biegu, muszą przerwać bieg i zastosować się do poleceń obsługi.

Jeśli zawodnik nie zastosuje się do poleceń obsługi i z tego powodu dojdzie do konieczności przeprowadzenia akcji ratowniczej, zawodnik może zostać obciążony jej kosztami a Organizator przestaje ponosić odpowiedzialność za uczestnika.

IX. PUNKTY ŻYWIENIOWE

2 punkty żywieniowe: przy schronisku Dom Śląski oraz w centrum Karpacza START/META w których zapewniamy napoje oraz żywność (owoce, ciastka). Ponadto zawodnicy mogą korzystać we własnym zakresie z barów znajdujących się w schroniskach.

X. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem Ultramaratonu Górskiego 3 x Śnieżka = 1 x Mont Blanc®, może zostać każda osoba, która do dnia zawodów ukończy 18 lat, wyjątek stanowi bieg na dystansie MINI, gdzie nie ma ograniczeń wiekowych, lecz osoby poniżej 18 roku życia muszą przebywać pod opieką osoby dorosłej, która ponosi za nie pełną odpowiedzialność. Uwaga! Konkurencja odbywa się w ramach **Edukacyjnego Rodzinnego Rajdu Turystycznego**.
2. Udział zawodników niepełnoletnich jest możliwy jedynie podczas konkurencji **RODZINA**. Uwaga! Konkurencja odbywa się w ramach **Edukacyjnego Rodzinnego Rajdu Turystycznego**.
3. Wszyscy zawodnicy, muszą zostać zarejestrowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości oraz wyposażenie obowiązkowe.
4. Zawodnicy zgłaszając się do rejestracji muszą (pod rygorem nie dopuszczenia do startu) podpisać stosowne oświadczenie o znajomości regulaminu Ultramaratonu Górskiego 3 x Śnieżka = 1 x Mont Blanc®, przepisów obowiązujących w KPN i KRNAP oraz zasad poruszania się po drogach publicznych, że startują na własną odpowiedzialność i że nie występują u nich żadne zdrowotne przeciwwskazania do udziału w biegu.
5. Podpisać należy informację o polityce prywatności i przetwarzaniu danych osobowych. W przypadku osób niepełnoletnich, stosowne oświadczenia podpisują opiekunowie.
6. Zawodnicy muszą zgłaszać się do rejestracji osobiście.

XI. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia wyłącznie formą elektroniczną, przyjmowane będą od **06.12.2023 od godziny 10.00 r. do 07.12.2023 do godziny 21.00.**

- 1) Za zgłoszenie uważane będzie prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego odpowiednio dla każdej z konkurencji: MINI, ŚREDNI, ULTRA, SZTAFETA, RODZINA, dostępnego na stronie: <http://3razysniezka.pl/>

XII. LOSOWANIE

Spośród wszystkich prawidłowo zgłoszonych osób, w ramach limitów, przeprowadzone będzie losowanie. Wyniki losowania zostaną umieszczone na liście **"WYLOSOWANI"** na stronie <http://3razysniezka.pl/> najpóźniej **09.12.2023 r. do godziny 21.00.**

XIII. OPŁATA STARTOWA

Warunkiem znalezienia się na liście **"STARTOWEJ"**, będzie uiszczenie spośród wylosowanych opłaty startowej najpóźniej **do 14.12.2023 r. do godziny 20.00.** Decyduje data zaksięgowania. Po tym terminie wpłata nie zostanie uznana i zwrócona w ciągu 7 dni na konto.

WPISOWE:

- a) Dystans MINI - **290 zł**
- b) Dystans ŚREDNI - **360 zł**
- c) Dystans ULTRA - **390 zł**
- d) SZTAFETA (3 osoby) - **850 zł**
- e) RODZINA:
 - 1 dorosły + 1 dziecko - **450 zł**
 - 1 dorosły + 2 dzieci - **520 zł**
 - 2 dorosłych +1 dziecko - **590 zł**
 - 2 dorosłych + 2 dzieci - **690 zł**

Na życzenie uczestnika istnieje możliwość wystawienia faktury VAT za opłatę startową.

Faktury będą wystawiane WYŁĄCZNIE w miesiącu zaksięgowania wpłaty, a dane odbiorcy na fakturze muszą być tożsame z danymi wpłacającego. Akceptując Regulamin, uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie faktur bez podpisu odbiorcy drogą elektroniczną.

1. Po zarejestrowaniu zgłoszenia, wylosowaniu zawodnika i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika zostaną opublikowane na liście **"STARTOWEJ"** na stronie <http://3razysniezka.pl/>.
2. Numer startowy przydzielony zostanie zawodnikowi losowo.
3. Ostateczna lista startowa zostanie opublikowana najpóźniej 10 dni przed startem.
4. Opłata wpisowego musi być dokonywana w formie przelewów z banków tradycyjnych i internetowych na konto Organizatora. Na przelewie bankowym należy koniecznie zaznaczyć tytuł opłaty:

- ✓ nazwa dystansu + Imię i nazwisko + (ewentualnie) koszulka/koszulki (rozmiar i kolor).
 - ✓ w przypadku SZTAFET i RODZIN imiona i nazwiska + (ewentualnie) koszulka/koszulki (rozmiar i kolor)
5. Wpisowe na zawody należy wpłacać na konto:
**Santander Bank Polska, 77 1090 1926 0000 0001 3062 0015 ,
Szkoła Zdobywców Horyzont, ul. Wilcza 10, 58-540 Karpacz.**
 6. Dla przelewów zagranicznych konto walutowe EURO:
**Santander Bank Polska,
IBAN: PL83109017080000000135943979 ,
kod SWIFT (BIC code): WBKPPLPP,
Szkoła Zdobywców Horyzont, ul. Wilcza 10, 58-540 Karpacz**
 7. W przypadku wpłat z kont zagranicznych w standardach SWIFT/IBAN koszty operacyjne są po stronie wpłacającego (OUR).
 8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych. Jedynym kryterium przyjmowania wpłat jest data wpływu wpłaty na konto bankowe Organizatora.
 9. Opłata nie jest ważna, jeżeli zawodnik nie został zarejestrowany i wylosowany, jeżeli została dokonana po terminie. Opłata w ciągu 7 dni zostanie zwrócona na konto.
 10. Organizator nie zwraca wpłaty osobom, która nie wystartowały lub nie ukończyły biegu.
 11. **Zawodnik może zmienić dystans** na którym ma zamiar wystartować, gdy zmiana następuje z dłuższego dystansu na krótszy, organizator nie zwraca różnicy wielkości wpisowego. Natomiast w wypadku, gdy został zmieniony dystans z krótszego na dłuższy, zawodnik zobowiązany jest dokonać wpłaty na konto organizatora wyrównującej różnicę w wysokości wpisowego z dopiskiem w tytule przelewu „zmiana dystansu”. **Zmiana dystansu musi odbyć się nie później niż na 10 dni przed rozpoczęciem zawodów.**
 12. Skrócenie, zmiana przebiegu, odwołanie trasy lub zawodów przed lub w czasie ich trwania (z przyczyn obiektywnych) nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.
 13. W przypadku odwołania zawodów z winy organizatora przed ich rozpoczęciem zawodnikom przysługuje zwrot wpisowego.
 14. Pakiety z zamówioną koszulką można odebrać wyłącznie w biurze zawodów podczas rejestracji. W sytuacjach losowych, kiedy zawodnik nie może stawić się osobiście, możliwy jest odbiór pakietu przez inną osobę tylko w przypadku posiadania przez nią upoważnienia. Upoważnienie musi zawierać dane zawodnika wraz z nr dowodu osobistego i dane osoby upoważnionej wraz z nr dowodu osobistego.

UWAGA! Nie ma możliwości przeniesienia wpisowego na inną osobę lub termin.

UWAGA! Rezygnacja i zwrot wpisowego:

- rezygnacja z udziału w zawodach do **31. 12. 2023 r.** zwrot **80%**
- rezygnacja z udziału w zawodach do **31. 03. 2024 r.** zwrot **50%**
- rezygnacja z udziału w zawodach do **31. 05. 2024 r.** zwrot **30%**

Rezygnacja po 31.05.2024 r. z zawodów – Organizator nie zwraca wpisowego!

XIV. KOSZULKA

Za dodatkową opłatą dla wszystkich chętnych można zamówić przy wpłacie wpisowego koszulki z limitowanej kolekcji z logotypem biegu. Koszulki można obejrzeć na: <http://3razysniezka.pl/>. (UWAGA: Logotypy ich ilość i ułożenie mogą ulec zmianie).

- **T-SHIRT DAMSKI lub MĘSKI (techniczna) – 100zł/szt.**
- **Rashguard (damski lub męski) - 120 zł/ szt.**

Zamówioną koszulkę można odebrać wyłącznie w biurze zawodów podczas rejestracji. Jeżeli ktoś rezygnuje z biegu – może otrzymać zamówioną koszulkę pod warunkiem: odbioru osobistego lub odbioru przez wskazaną osobę (oświadczenie pisemne) w biurze zawodów. **Organizator nie przewiduje zwrotów, zamian i wysyłki koszulek.**

XV. ŚWIADCZENIA

Organizator zapewnia:

- opłatę za udostępnienie oraz bilet wstępu do Karkonoskiego Parku Narodowego.
- oznakowanie trasy
- mapę trasy
- elektroniczny pomiar czasu
- zabezpieczenie medyczne oraz GOPR
- napoje i wyżywienie na trasie biegu
- obsługę sędziowską
- posiłek regeneracyjny na mecie
- dostęp do pryszniców po biegu
- depozyt, w którym można zostawić rzeczy osobiste
- medal dla wszystkich którzy ukończyli bieg
- pamiątkowy numer startowy
- puchary i nagrody rzeczowe dla najlepszych

XVI. KLASYFIKACJE

W konkurencjach indywidualnych na poszczególnych dystansach będzie prowadzona klasyfikacja OPEN Kobiet i Mężczyzn.

W konkurencjach SZTAFETA i RODZINA - klasyfikacja drużynowa.

Do klasyfikacji brany będzie czas brutto.

XVII. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- telefon komórkowy
- dowód osobisty
- dowolny napój (minimum 500 ml)
- mapę trasy
- bidon lub kubek wielokrotnego użytku
- obuwie sportowe umożliwiające bezpieczne poruszanie się w terenie górzystym

- zapas jedzenia wystarczający do kolejnego punktu żywieniowego
- numer startowy umieszczony z przodu ciała w widocznym miejscu
- nakrycie głowy, czapka z daszkiem lub chusta

Brak któregokolwiek z elementów wyposażenia obowiązkowego podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

XVIII. WYPOSAŻENIE ZALECANE

- kurtka lub inna osłona przeciwdeszczowa
- kije trekkingowe/nordic walking
- apteczka
- okulary przeciwsłoneczne

XIX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- 1) Warunkiem uczestnictwa w Ultramaratonie Górskim 3xŚnieżka=1xMontBlanc® jest wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku uczestnika w materiałach dotyczących zawodów, w szczególności relacjach z zawodów, materiałach promocyjnych oraz materiałach Sponsorów i Partnerów Ultramaratonu.
- 2) Dane osobowe uczestników Ultramaratonu Górskiego 3xŚnieżka=1xMontBlanc® będą przetwarzane w celach przeprowadzenia zawodów, wyłonienia zwycięzcy, przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Szkoła Zdobywców Horyzont Joanna Łączkowska-Jęcek.
- 3) Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
- 4) Uczestnikowi przysługuje prawo żądania dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przeniesienia danych.
- 5) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Ultramaratonie Górskim 3xŚnieżka=1xMontBlanc®. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poz. 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
- 6) Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.

(RODO), którym jest Szkoła Zdobywców Horyzont Joanna Łączkowska-Jęcek z siedzibą przy ul. Wilczej 10 w Karpaczu, w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów, w tym do publikacji danych uczestnika na listach startowych, listach z wynikami oraz przesłania rezultatu uczestnika na wskazany podczas rejestracji nr telefonu.

- 7) Dane uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji zawodów i akcji z nią związanych, na podstawie odpowiednich umów powierzenia, w niezbędnym do tego zakresie. Dotyczy to zwłaszcza podmiotów takich jak: firmy pomiaru czasu, firmy obsługujące płatności elektroniczne, a także International Trail Running Association.
- 8) Administrator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją Ultramaratonu Górskiego 3xŚnieżka=1xMontBlanc® także we współpracy z innymi osobami, np. wolontariuszami, które to osoby realizują czynności związane z organizacją i przebiegiem zawodów.

XX. OCHRONA PRZYRODY

1. Na całej trasie Zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody ujętych w regulaminie Karkonoskiego Parku Narodowego.

Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów.

W szczególności zabrania się:

- zaśmiecania terenu (np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zabierać ze sobą i zostawiać na punktach kontrolnych)
- schodzenia z trasy zawodów poza wyznaczonymi szlakami
- niszczenie roślinności, zakłócanie ciszy w okolicach rezerwatów, palenie ognisk.

2. Zawodnicy łamiący powyższe zasady zostaną zdyskwalifikowani.

XXI. BEZPIECZEŃSTWO

- 1) Zawody zabezpieczają patrol medyczny (w mieście) oraz Grupa Karkonoska GOPR.
- 2) Pojazd uprzywilejowany GOPR jadący na sygnałach świetlnych lub akustycznych ma bezwzględne pierwszeństwo niezależnie od kierunku jazdy.
- 3) Zespół ratowniczy pieszy ze środkiem transportu ma bezwzględne pierwszeństwo na szlakach i trasach organizowanych zawodów.
- 4) Ze względów bezpieczeństwa w porozumieniu z GOPR, Organizator może zmienić lub skrócić trasę, a w przypadku ekstremalnych warunków atmosferycznych odwołać zawody.
- 5) Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ogólnie panujących na szlakach turystycznych i drogach publicznych.
- 6) Zawodnicy są zobowiązani do poruszania się po drogach powiatowych i gminnych w sposób wyznaczony lub nakazany przez Organizatora, Policję lub Straż Miejską. Zobowiązani są również do przestrzegania i wypełniania poleceń wydanych przez obsługę biegu, Policję lub Straż Miejską.
- 7) W razie kontuzji/ wypadku/ uszkodzenia ciała, należy zadzwonić pod podany w trakcie rejestracji numer ratunkowy i oczekiwać na przyjazd ratowników po podaniu przybliżonej lokalizacji.

- 8) Każdy uczestnik, widząc innego uczestnika, który potrzebuje pomocy, zobowiązany jest udzielić mu pomocy w możliwym wymiarze oraz powiadomić telefonicznie (numer alarmowy) Organizatora o miejscu zdarzenia, rodzaju kontuzji oraz numerze zawodnika.
- 9) Za ostatnim uczestnikiem biegu będzie poruszał się co najmniej jeden sędzia, wyznaczony przez Organizatora.
- 10) W przypadku rezygnacji z zawodów w trakcie ich trwania należy **niezwłocznie powiadomić o tym fakcie Organizatora**. W przeciwnym wypadku zawodnik będzie obciążony kosztami ewentualnej akcji poszukiwawczej.
- 11) W przypadku rezygnacji z zawodów Organizator nie zapewnia transportu do bazy.
- 12) Zawodnicy ubezpieczają się od NW we własnym zakresie.
- 13) Każdy zawodnik decydując się na udział w Zawodach zaświadcza, że rozumie potencjalne zagrożenia dla zdrowia i życia jakie pociąga za sobą uczestnictwo w trudnym Ultramaratonie Górskim. Jednocześnie zawodnik przyjmuje odpowiedzialność za wszelki uszczerbek na zdrowiu i życiu powstały w trakcie uczestnictwa, a nie wynikający z zaniedbania Organizatora.

XXI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie.
- 2) Obowiązuje całkowity zakaz "supportowania", towarzyszenia osób trzecich na trasie. Zorganizowana pomoc dopuszczalna jest wyłącznie w promieniu 50 m od oficjalnych punktów odżywczych Organizatora i schronisk górskich.
- 3) Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
- 4) Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- 5) Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- 6) Organizator nie zapewnia noclegu i parkingu.
- 7) Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy lub komunikatem na stronie internetowej imprezy. Uczestnicy są zobowiązani do zapoznawania się ze zmianami.
- 8) Zawodnik ma prawo do wniesienia protestu po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 PLN, nie później niż do 1 godziny po zakończeniu Zawodów. Protesty będą rozpatrzone przez Komisję Regulaminową wyznaczoną przez Organizatora.

- 9) Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
- 10) Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

Karpacz 28.11. 2023 r.